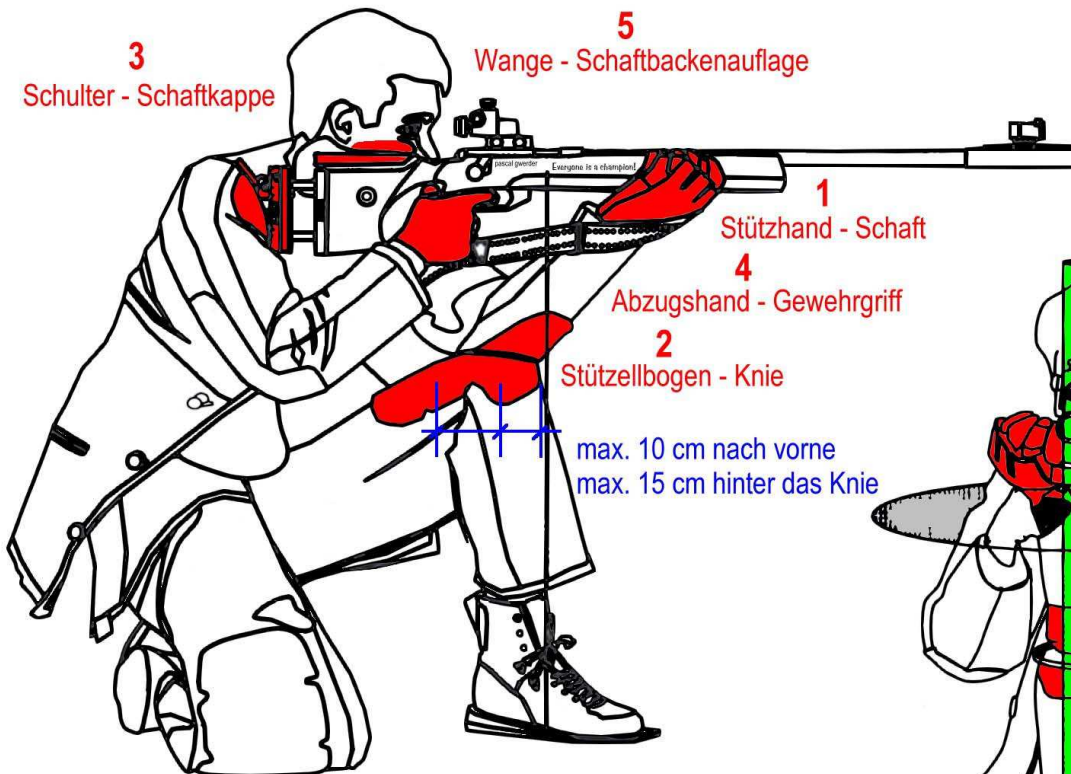


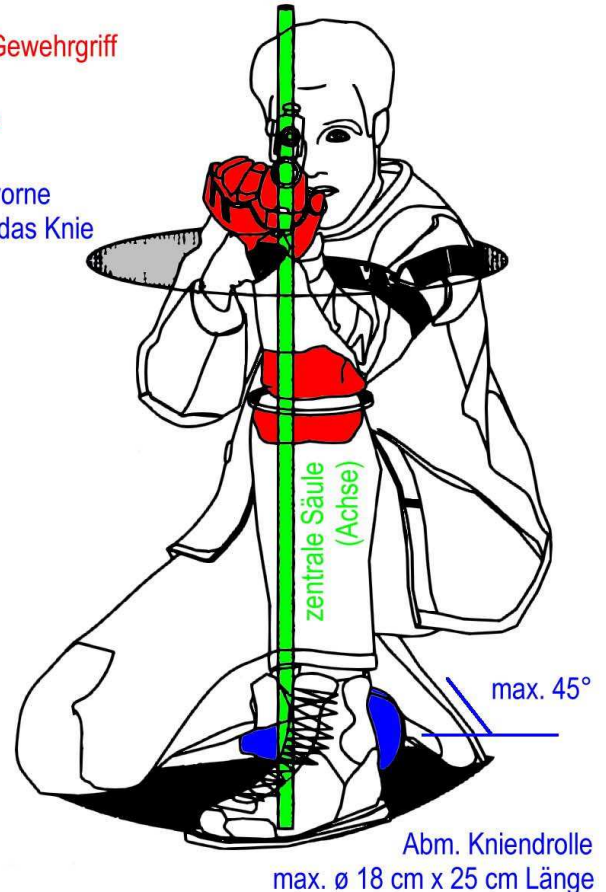
Kniendschiessen

Einsetzpunkte im Kniendschiessen



Die fünf Einsetzpunkte im Kniendanschlag

1. Stützhand - Schaft
2. Stützellbogen - Knie
3. Schulter - Schaftkappe (Kolben)
4. Abzugshand - Gewehrgriff
5. Wange - Schaftbackenauflage



Abzugshand - Gewehrgriff

- Fester Zugriff

Wange - Schaftbackenauflage

- Kopf liegt entspannt auf der Schaftbacke
- Schaftbackenhöhe auf Höhe der optimalen Ziellinie einstellen

Stützellbogen - Knie:

- zwei kantige Gelenke treffen zusammen
- Doppelte Polsterung von Jacke und Hose von Vorteil
- kaum Variationen möglich, der ideale Ansatz muss gefunden werden
- Wünschenswert ist eine Position nahe der Achse

Stützhand - Schaft

- Handstopp optimal einstellen (zuerst ohne Riemen)
- Schaft liegt auf Daumenknochen auf
- Keine Falten halten Schmerzen in Grenzen

Schulter - Schaftkappe:

- Verstellung der Schaftkappe nach unten
- Schulterposition entspannen
- Seitliches kontrolliertes einsetzen

Goldene Regel im Kniendschiessen:

Falls nach etwa 5 Probeschüssen keine befriedigende Stellung entstanden ist, aufstehen und neu aufbauen.