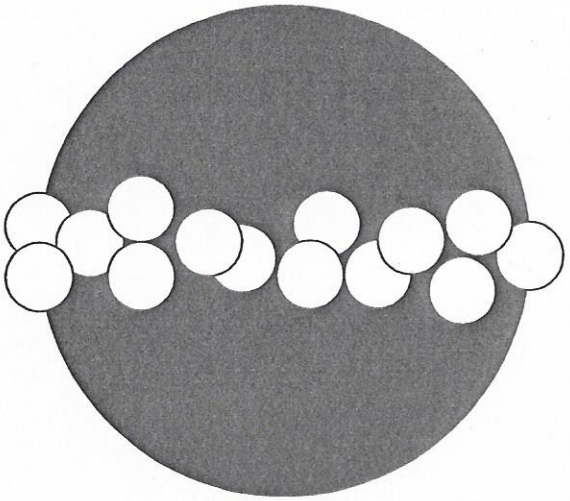
Trainerkurse

Schussbildinterpretation



Liegend
- Stützarm zu weit unter dem Gewehr
- Arm des Schulteranschlages unterschiedlich aufgesetzt
- Beinstellung unterschiedlich von Schuss zu Schuss
- Schussrichtung stimmt nicht

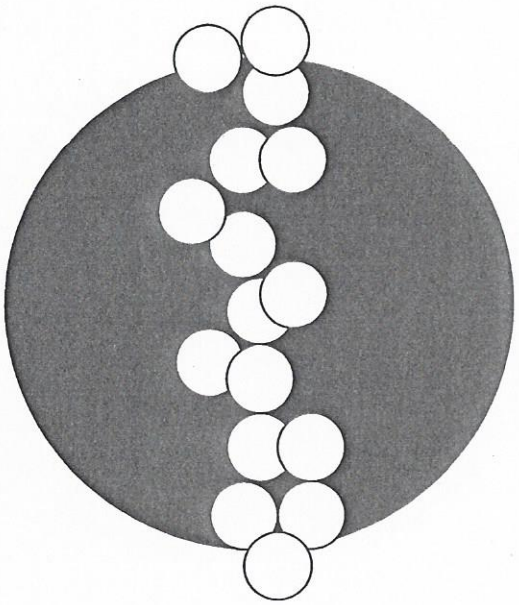
Stehend
- unterschiedliches Einsetzen des Stützarms auf der Hüfte
- Stützarm zuwenig Kompakt am Körper (Kraftaufwand)
- Gewichtsverlagerung zu stark auf den Zehen
- Stellung hat zuviel Vorlast

Kniend
- Stützarm zu weit unter dem Gewehr
- Körperlage unterschiedlich (Links - Rechts schwanken)
- Gewichtsverlagerung zu stark gegen die offene Seite
- Ellbogen auf dem Knie unterschiedlich aufgesetzt

Rechtsschütze

Trainerkurse

Schussbildinterpretation



Alle Stellungen
- Atmungsfehler
- unterschiedliches Einsetzen in der Schulter
- unterschiedlicher Druck am Griff

Liegend
- Zuwenig Schulterdruck
- Rutschen auf der Pritsche
- Kopf zu tief oder zu hoch
- Riemen rutscht

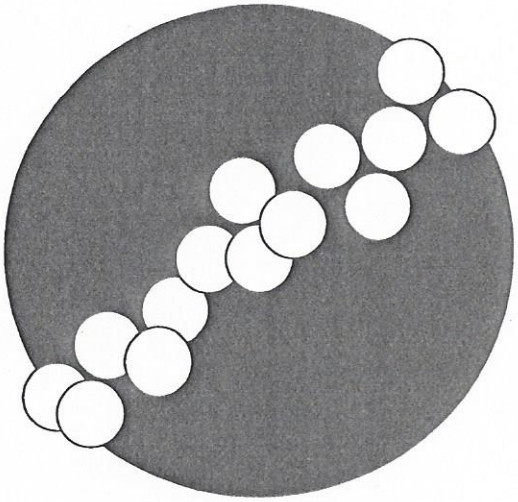
Stehend
- Zuwenig Schulterdruck
- unterschiedliches aufsetzen an der Hüfte mit dem Ellbogen
- zuviel Last auf dem hinteren Bein
- Körperneigung unterschiedlich

Kniend
- Zuwenig Schulterdruck
- Hin und her rutschen auf der Rolle
- Riemen rutscht

Rechtsschütze

Trainerkurse

Schussbildinterpretation



Alle Stellungen
- Abzugsfehler
- unterschiedliches Verkanten

Liegend
- Zuwenig Schulterdruck
- Schulterstossen (Linksschütze)
- Beinstellung unterschiedlich von Schuss zu Schuss
- unterschiedlicher Druck am Griff

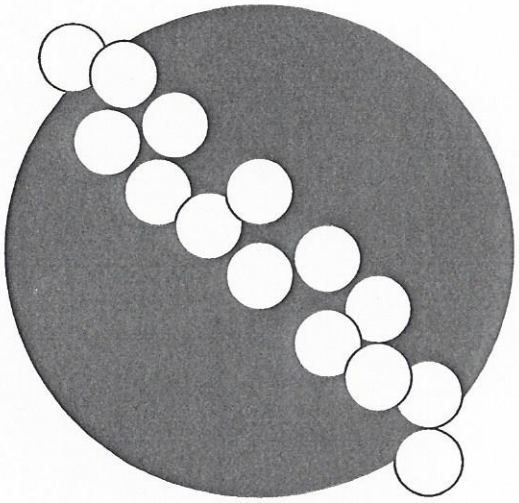
Stehend
- Zuwenig Schulterdruck

Kniend
- Zuwenig Schulterdruck
- unterschiedlicher Druck am Griff

Rechtsschütze

Trainerkurse

Schussbildinterpretation



Alle Stellungen
- Abzugsfehler
- unterschiedliches Verkanten

Liegend
- Linker Arm nicht entspannt
- Schulterstossen
- Beinstellung unterschiedlich von Schuss zu Schuss
- unterschiedlicher Backendruck

Stehend
- Rechte Schulter nicht entspannt
- unterschiedlicher Backendruck

Kniend
- Linker Arm nicht entspannt
- Schulterstossen
- unterschiedlicher Backendruck
- Gewichtsverlagerung zu weit vorne und rechts

Rechtsschütze