

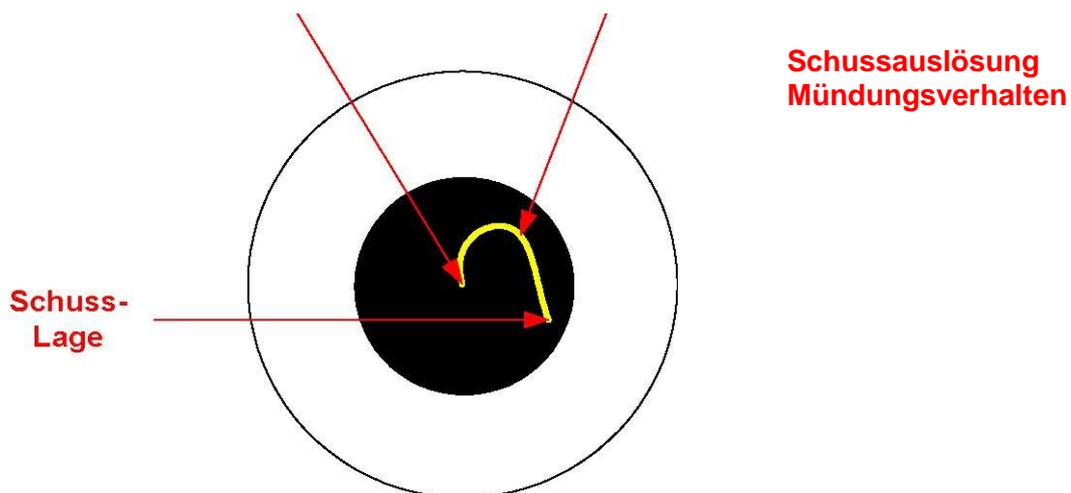
# Das Nachhalten

Beim Nachhalten handelt sich um die ersten Sekunden unmittelbar nach der Schussauslösung. Der Zielvorgang ist erst mit dem beenden des Nachhaltens abgeschlossen.

Mit dem Nachhalten wird nach der Schussauslösung das Sprungverhalten der Laufmündung genau beobachtet. Das Nachhalten liefert dem Schützen wichtige Informationen über den *Schusswert*, die *Schusslage* sowie über den *inneren Anschlag*. Je geübter ein Schütze ist, desto mehr Informationen kann er dem Nachhalten entnehmen. So ist es möglich den Schusswert vorzubestimmen bevor er auf dem Monitor erscheint.

## Der richtige Ablauf des Nachhaltens

- verbleibe nach der Schussauslösung im Anschlag
- beobachte die Mündungsbewegung in Verbindung mit dem aktuellen Muskelgefühl
- schaue wo dein Schuss ist (in der Regel dort wo die Mündungsbewegung endet)
- vergleiche nun den erwarteten mit dem tatsächlichen Schuss



## WICHTIG:

Ohne ein konsequentes Nachhalten ist eine saubere Schussanalyse und damit die erfolgreiche Korrektur von Fehlern nicht möglich!